

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
14 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,9	7,1	22,3	173	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,7	5,1	18,2	130	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	3,5	3,7	12,2	98	0,6
Итого			392	11,1	15,9	52,7	401	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	52	0,7	1,8	5,6	42	2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	198/8	2,4	2,2	12	80	12,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	119	9,1	11	11	182	21,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
Итого			608	15,9	15,5	66,6	476	36
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6	33,1	199	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	97	6	0,2	8	62	2
Итого			148	9,5	6,2	41,1	261	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	94/9	11,7	12,5	36,2	305	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	72	0,3	0,3	7,1	34	7,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,8	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,3	30	0,22
Итого			411	14,8	13	68,4	453	8,02
Всего				51,8	50,7	238,8	1635	49,22

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.