

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3	4,7	16,4	120	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	1,9	4,4	12,9	99	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	165	3,4	3,7	8,6	83	0,6
Итого			341	8,3	12,8	37,9	302	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	82	0,5	0,1	10	44	2
Итого			82	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	31	0,4	1	3,5	25	1,2
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148/7	1,7	1,8	9,1	61	9,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	95	7,2	8,5	8,9	142	16,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,6	44	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			471	12,3	11,8	49,3	355	27,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	43	3,1	4,9	25,8	160	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	77	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			120	7,9	5,1	32,2	210	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	66	8,5	8,9	21,3	200	0,4
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	34	7,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,6	15	0,22
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,8	84	0
Итого			355	11,6	9,4	49,9	333	7,92
Всего				40,6	39,2	179,3	1244	39,82

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.