

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
Заведующий  
/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,6	6	16,3	140	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,2	16,3	113	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36	0,02
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>7,1</b>	<b>10,2</b>	<b>41,5</b>	<b>289</b>	<b>0,52</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,4	0,1	8,6	37	1,7
<b>Итого</b>			<b>85</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>8,6</b>	<b>37</b>	<b>1,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,8	2,8	3,4	44	7,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	186/10	3,9	1,6	26,9	140	8,1
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	7,1	11,5	13,9	188	1,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	4,2	28,6	176	0,42
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,7	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>21,4</b>	<b>20,6</b>	<b>103,1</b>	<b>687</b>	<b>17,42</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	50	2,5	1	30,8	142	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	80	2,2	1,9	3,1	41	0,2
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>4,7</b>	<b>2,9</b>	<b>33,9</b>	<b>183</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	71/5	8,9	4,9	32,6	209	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,3	30	6,4
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	4,2	15,5	117	0,7
<b>Итого</b>			<b>377</b>	<b>13,1</b>	<b>9,4</b>	<b>54,4</b>	<b>356</b>	<b>7,1</b>
<b>Всего</b>				<b>46,7</b>	<b>43,2</b>	<b>241,5</b>	<b>1552</b>	<b>26,94</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.