

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
14 января 2025 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,9	4,9	13,3	114	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	1,6	4,4	11,3	93	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0,02
Итого			354	5,6	9,3	30,6	231	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Итого			85	0,4	0,1	8,6	37	1,7
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	43	0,7	1,3	2,9	28	6,8
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	140/6	2,6	1,2	18	94	6,1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	110/20	3,9	3,6	18,5	121	0,53
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	46	5,8	8,6	11,8	147	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83	0
Итого			556	15,7	15,1	74,2	496	14,33
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	42	2,2	1,8	24,2	121	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5 %)	64	1,8	1,6	2,5	33	0,2
Итого			106	4	3,4	26,7	154	0,2
Ужин								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ	50	5,9	3,3	21,4	139	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,8	11,7	96	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	65	0,3	0,3	6,4	31	6,5
Итого			332	9,7	7,4	39,5	266	7,1
Всего				35,4	35,3	179,6	1184	23,75

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.