

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	3,9	5,4	19,5	143	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	57/7/6	3,2	5,3	28,4	175	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,5	13,3	111	0,8
Итого			380	11,3	15,2	61,2	429	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	44	2
Итого			86	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	36	0,4	1,2	2,9	25	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	156/6	3,1	1,4	17,2	93	5,7
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,1	1,5	32,9	157	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	27/4	6,3	8,9	1,9	115	1,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4,9	19	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84	0
Итого			540	15,6	13,4	77,3	493	7,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	55	3,9	4,4	22,2	144	2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	80	2,2	1,9	3,1	41	0,2
Итого			135	6,1	6,3	25,3	185	2,2
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	96	5	7,3	5,6	110	3,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10	47	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		3,8	16	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	60	0,2	0,2	5,6	27	2,4
Итого			346	6,8	7,6	25	200	6,32
Всего				40,3	42,6	198,8	1351	19,62

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.