

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,8	4,9	22	152	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/5/6	2,9	4,6	11,7	100	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,7	24	0,12
Итого			362	7,8	9,5	39,4	276	0,52
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	33	0,5	1,4	3,4	30	7,3
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	145/6	2	1,7	10,9	70	12,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	47	7,1	8,3	7,3	132	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	3,1	3,7	20,6	129	10
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		10,9	46	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79	0
Итого			530	15,5	15,4	69,5	486	29,9
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	45	2,4	0,9	27,6	127	7,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	80	2,2	1,9	3,3	42	0,1
Итого			125	4,6	2,8	30,9	169	7,2
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	82	3,7	4,2	12,1	100	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	5,4	5,9	13,9	133	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,7
Итого			361	11,7	10,6	47,6	335	7,7
Всего				40,1	38,4	197,4	1309	47,32

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.