

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,6	4,9	25,6	170	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/6/12	4,5	6,8	15,4	142	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,9	33	0,24
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>10,3</b>	<b>11,7</b>	<b>48,9</b>	<b>345</b>	<b>0,64</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>83</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	47	0,9	2,3	3,7	41	10,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	192/8	3	2,5	16,1	101	16,3
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	8,6	9,8	11,6	169	0,4
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	4	4,1	25,8	156	12,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,2	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
<b>Итого</b>			<b>663</b>	<b>20</b>	<b>19,2</b>	<b>92,7</b>	<b>627</b>	<b>39,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,7	1	30,8	142	8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	100	2,8	2,4	4,1	52	0,1
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>5,5</b>	<b>3,4</b>	<b>34,9</b>	<b>194</b>	<b>8,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	126	5,1	4,5	17,9	133	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	66	0,3	0,3	6,5	31	6,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	182	5,5	6	16	141	1
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>13,2</b>	<b>11</b>	<b>55,5</b>	<b>376</b>	<b>7,6</b>
<b>Всего</b>				<b>49,5</b>	<b>45,4</b>	<b>242</b>	<b>1585</b>	<b>58,04</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.