

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,7	6,2	19,7	155	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	4,2	6,3	14,4	132	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	4,2	4,3	13,7	111	0,7
Итого			390	13,1	16,8	47,8	398	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,5	0,1	10	43	2
Итого			80	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	39	0,4	2	1,3	25	3,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	201/8/4	3,5	4,1	16,6	122	12,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	114	9,7	8	22,9	204	11,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	14,5	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94	0
Итого			592	16,8	14,6	74,8	505	27,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,3	4,3	29,2	172	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	95	2,7	2,3	3,9	50	0,1
Итого			146	7	6,6	33,1	222	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	80/10	12,5	8,8	28,3	244	0,15
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	53	0,2	0,2	5	24	2,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,6	0,2	17,6	83	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8	33	0,24
Итого			379	15,5	9,2	58,9	384	2,49
Всего				52,9	47,3	224,6	1552	33,59

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.