

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Баландина О.В./



МЕНЮ

13 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7,2	23,5	180	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,5	4,9	17,1	123	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	3,7	3,8	12,3	100	0,6
Итого			393	11,4	15,9	52,9	403	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	79	0,5	0,1	10	44	2
Итого			79	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	50	0,7	1,6	5,5	40	1,9
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	197/8	2,2	2,9	11,7	86	12,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	116	9,6	10,8	10,8	180	20,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,4	0,1	16,7	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			598	16	15,8	64,5	471	34,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	51	3,5	6	32,7	198	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	104	6	0,2	8	62	2
Итого			155	9,5	6,2	40,7	260	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	93/9	11,4	11,4	36	296	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,8	33	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,2	30	0,33
Итого			410	14,8	11,9	69,1	449	7,93
Всего				52,2	49,9	237,2	1627	47,93

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.