

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа
/Баланди

Завед

МЕНЮ 13 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	4,8	6,1	23,6	170
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,4	4,1	16,6	114
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,3	3,5	12,4	95
Итого			382	10,5	13,7	52,6	379
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44
Итого			88	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	53	0,8	1,7	5,6	41
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,4	1,3	12,6	73
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	112	7,5	9,2	11,1	159
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,6	69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93
Итого			599	14	12,7	65,2	435
Полдник							
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,1	5,8	30,8	188
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	83	6	0,2	8	62
Итого			131	9,1	6	38,8	250
Ужин							
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	84/9	9,4	10,1	41,3	295
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		7,7	31
Итого			394	12,1	10,6	71,1	431
Всего				46,2	43,1	237,7	1539

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.