

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3	4	18,3	122
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/6	1,7	3,8	11,5	87
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	3,2	3,4	8,7	79
Итого			331	7,9	11,2	38,5	288
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	88	0,5	0,1	10	44
Итого			88	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	32	0,5	0,8	3,5	23
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	150/7	1,6	0,9	9,5	55
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	6	7,1	8,6	125
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,4	43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	74
Итого			465	10,8	9,2	47,3	320
Полдник							
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	44	3,2	5,7	25,3	163
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	66	4,8	0,2	6,4	50
Итого			110	8	5,9	31,7	213
Ужин							
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	59	6,8	6,8	25,2	190
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,9	16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого			340	9,5	7,3	51,2	311
Всего				36,7	33,7	178,7	1176

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Криворотова Т.Н.

Криворотова Т.Н.