

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,9	6,3	19,1	150	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	33/4/5	2	4,1	15,4	106	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,9	9,5	76	0,53
<b>Итого</b>			<b>362</b>	<b>8,6</b>	<b>13,3</b>	<b>44</b>	<b>332</b>	<b>1,03</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	46	0,2	0,2	4,4	21	1,8
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>129</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>14,4</b>	<b>65</b>	<b>3,8</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	36	0,3	2	1,3	25	6,3
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	148/8	2,1	1,5	13,3	78	6,1
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	42	6,9	8,1	4,7	120	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	103	10,7	1,6	22,3	146	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6	25	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>527</b>	<b>22,6</b>	<b>13,6</b>	<b>64,6</b>	<b>476</b>	<b>13,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	48	3,6	4,9	25,6	159	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	77	2,1	1,8	3	40	0,2
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>5,7</b>	<b>6,7</b>	<b>28,6</b>	<b>199</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	28	4,8	1,8	4,2	52	0,5
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	117	2,1	2,1	12,7	80	6,5
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	7,5	32	31,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,4	0,1	8,7	41	0
<b>Итого</b>			<b>333</b>	<b>8,5</b>	<b>4,1</b>	<b>33,1</b>	<b>205</b>	<b>38,2</b>
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>38</b>	<b>184,7</b>	<b>1277</b>	<b>56,53</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.