

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ 12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	6,2	5,6	28,4	190	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/6/12	4,6	7,3	14,9	145	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,1	33	0,23
Итого			420	10,9	12,9	51,4	368	0,73
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	43	2
Итого			78	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	46	0,9	2,5	3,9	44	9,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	3,1	3,2	17,4	115	17,2
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,9	10	9,9	161	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	138	4	3,7	26,4	156	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	15,6	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	97	0
Итого			670	19,4	19,9	93,5	637	40,1
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	47	2,5	0,9	29	134	7,5
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	104	2,9	2,5	4,2	54	0,1
Итого			151	5,4	3,4	33,2	188	7,6
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	128	4,9	4,1	21,7	143	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,1	11,7	55	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,1	30	6,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	5,1	5,4	15,6	133	0,9
Итого			385	12,1	9,9	55,1	361	7,2
Всего				48,3	46,2	243,2	1597	57,63

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.

Устюгова Е.В.