

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	101	8,4	15,9	2	184	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	24	0,5		2,6	12	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	37/4/12	3,7	5,5	13,2	119	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	166	4,8	5,1	15,9	130	0,9
Итого			344	17,4	26,5	33,7	445	1,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	41	0,5	1,7	3,3	31	1,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	198/8	3,2	2,6	16,5	104	18,3
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	50	7,8	8,2	10	145	0,5
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	121	2,6	3,1	21	123	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			639	16,8	16	75,8	517	30,7
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4	4,5	24	153	6,38
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	94	2,7	2,4	4	51	0,3
Итого			163	6,7	6,9	28	204	6,68
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	83/9	8,7	5,2	25,1	183	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	61	0,2	0,2	5,8	28	2,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,9	28	0,03
Итого			378	10,8	5,6	50,1	297	2,53
Всего				52,2	55,1	197,6	1506	43,51

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.