

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	89	7,3	14,4	1,7	165	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	15	0,3		1,6	7	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/5/7	2,5	5,1	9,5	95	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	166	4,9	5,1	12,1	115	0,9
Итого			309	15	24,6	24,9	382	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	25	0,2	0,8	2	16	0,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	148/6	2,2	2	12	77	12,7
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	44	6,4	7,1	6,7	117	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	103	2,2	2,7	17,8	104	9,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			3	12	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14	68	0
Итого			509	13,2	12,9	55,5	394	22,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	43	3,1	4,6	13,3	107	4,2
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	84	2,4	2,1	3,5	45	0,3
Итого			127	5,5	6,7	16,8	152	4,5
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	62/5	6,1	3,5	17,5	127	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,8	0,2	12,3	58	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6	29	2,5
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4	16	0,03
Итого			336	8,3	4	39,8	230	2,53
Всего				42,5	48,3	147	1201	33,33

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.