

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,8	6,2	22,1	168
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	45/12	2,3	0,8	26,2	120
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36
Итого			417	8,2	7	57,2	324
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44
Итого			81	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	58	0,9	3,3	4,1	52
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	190/9	2,7	1,7	15,4	90
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	55	7,9	10,4	10,3	166
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	146	4,8	3,6	30,5	173
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
Итого			687	19,5	19,4	89,7	616
Полдник							
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	50	3,9	4,6	28,8	172
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	75	2,2	1,9	3,2	41
Итого			125	6,1	6,5	32	213
Ужин							
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	91	7,9	5,5	5	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,7	5	16,8	133
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	53	0,2	0,2	5	24
Итого			374	15,1	10,9	41,9	331
Всего				49,4	43,9	230,8	1528

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.