

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа

Заведующий

/Баланди

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,6	3,6	15,5	109
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	34/7	1,9	0,7	19,1	89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	25
Итого			361	5,6	4,3	40,6	223
II Завтрак							
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	44
Итого			81	0,5	0,1	10	44
Обед							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	43	0,7	2,7	2,9	40
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	173/8	2,6	1,8	16,1	92
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	38	5,7	7,3	6,5	114
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	108	3,4	4,1	22	138
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,8	23
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
Итого			569	15	16,2	70	487
Полдник							
2008	464	БУЛОЧКА "ЛЮБАВА"	44	3,4	4,9	23,8	153
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	60	1,7	1,5	2,5	32
Итого			104	5,1	6,4	26,3	185
Ужин							
2008	249	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	97	8,1	5,2	6,6	105
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,1	7,7	36
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	170	4	4,3	12,8	107
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	3,8	18
Итого			322	13,5	9,8	30,9	266
Всего				39,7	36,8	177,8	1205

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:  Криворотова Т.Н.