

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./



## МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,4	6,6	22,6	174	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,2	6,1	15,5	135	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,5	4,8	15,1	123	0,8
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>14,1</b>	<b>17,5</b>	<b>53,2</b>	<b>432</b>	<b>1,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,4	2	1,4	25	3,6
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8/4	3,2	1,8	16,3	96	13
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	118	8,6	7	24,9	198	12,9
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,1	97	0
<b>Итого</b>			<b>597</b>	<b>15,6</b>	<b>11,3</b>	<b>79</b>	<b>483</b>	<b>29,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	4,5	29,4	174	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	94	2,6	2,2	3,8	49	0,1
<b>Итого</b>			<b>144</b>	<b>6,8</b>	<b>6,7</b>	<b>33,2</b>	<b>223</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	75/10	11,5	8,7	23,5	219	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	6,8	33	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,6	74	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,6	35	0,13
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>14,2</b>	<b>9,2</b>	<b>54,5</b>	<b>361</b>	<b>3,07</b>
<b>Всего</b>				<b>51,2</b>	<b>44,8</b>	<b>229,9</b>	<b>1542</b>	<b>36,17</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.