

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

Заведующий

Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
12 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,5	12	101	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	27/8	2,6	6,2	8,7	102	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	167	4,1	4,5	10,3	99	0,7
<b>Итого</b>			<b>352</b>	<b>9,7</b>	<b>15,2</b>	<b>31</b>	<b>302</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	25	0,3	2,6	0,8	28	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	151/6	2,2	1,3	12,3	71	9,2
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	103	7,6	5,6	21,5	167	11,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9	37	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78	0
<b>Итого</b>			<b>473</b>	<b>12,8</b>	<b>9,8</b>	<b>59,7</b>	<b>381</b>	<b>22,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,7	4,5	23,3	148	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	75	2,1	1,8	3,1	39	0,1
<b>Итого</b>			<b>119</b>	<b>5,8</b>	<b>6,3</b>	<b>26,4</b>	<b>187</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	54/8	8,4	6,7	16,6	161	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,1	17	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	74	0,3	0,3	6,9	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,3	0,2	15,6	74	0
<b>Итого</b>			<b>348</b>	<b>11,1</b>	<b>7,2</b>	<b>43,2</b>	<b>285</b>	<b>3,14</b>
<b>Всего</b>				<b>39,9</b>	<b>38,6</b>	<b>170,3</b>	<b>1198</b>	<b>28,84</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.