

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	6,3	6,3	30,5	204	0,5
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	38/12/6	1,9	3,9	18,9	120	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	5,1	16,5	133	0,8
Итого			416	13	15,3	65,9	457	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	44	2
Итого			77	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	52	0,5	2,2	3,6	38	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	199/16	6,3	1,5	24	135	5,7
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	29/5	7,6	10,4	1,8	133	1,3
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,4	2,2	35,8	176	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,2	33	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	19,8	95	0
Итого			678	20,9	16,7	93,2	610	8,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4,4	2,4	29,5	156	2,59
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	101	2,8	2,4	3,9	52	0,3
Итого			171	7,2	4,8	33,4	208	2,89
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	7,6	7,3	4,4	116	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17,4	82	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	58	0,2	0,2	5,5	27	2,3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,6	31	0,03
Итого			395	10,5	7,7	34,9	256	5,23
Всего				52,1	44,6	237,4	1575	19,62

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.