

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

11 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4,3	4,5	20	140	0,4
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	41/7/6	2,4	4,3	19,8	128	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,8	5,1	14,5	124	0,8
Итого			364	11,5	13,9	54,3	392	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	0,5	0,1	10	44	2
Итого			77	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	34	0,3	1,7	2,7	29	0,9
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	148/6	3,2	1,4	16,7	91	5,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	1,9	26,4	131	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	26/5	6	8,5	1,6	110	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			5,7	23	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,7	76	0
Итого			526	14,5	13,8	68,8	460	6,9
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	52	3,5	2,4	22,4	125	2,07
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	84	2,3	2	3,3	43	0,2
Итого			136	5,8	4,4	25,7	168	2,27
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	102	7,6	6,2	4,2	105	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,6	40	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,2	17	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	49	0,2	0,2	4,7	22	2
Итого			338	9,2	6,5	21,7	184	4,82
Всего				41,5	38,7	180,5	1248	17,19

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.