

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ
11 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,9	5,3	12	108	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	28/8	2,5	6,7	8,8	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	162	4	4,3	10,3	97	0,7
Итого			348	9,4	16,3	31,1	312	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	25	0,3	2,6	0,8	28	2,3
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	147/6	2,1	1,7	12,3	75	8,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	101	7,4	5,9	20,8	166	10,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,6	40	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			469	12,6	10,6	60,5	391	21,6
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	4,1	5,1	23,2	153	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	73	2	1,7	3	38	0,1
Итого			118	6,1	6,8	26,2	191	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	57/8	8,5	6,6	21,1	178	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,4	18	0,12
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	78	0,3	0,3	7,3	35	3,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,7	79	0
Итого			357	11,4	7,1	49,5	310	3,34
Всего				40	40,9	177,3	1247	28,04

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.