

Утверждено



Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./

## МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	140	3,9	6,5	13,9	131	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31/8	3	6,6	9,6	111	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	7,9	67	0,42
<b>Итого</b>			<b>359</b>	<b>9,4</b>	<b>15,8</b>	<b>31,4</b>	<b>309</b>	<b>0,82</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	81	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>81</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	41	0,4	1,2	1,4	19	6
2008	78	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛеныМ ЛУКОМ	151/7	2,4	1,8	13,2	80	10,1
2008	265	ПЛОВ	99	9	6,7	28,1	210	1,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			6,1	25	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	15,9	77	0
<b>Итого</b>			<b>486</b>	<b>14,3</b>	<b>10</b>	<b>64,7</b>	<b>411</b>	<b>18,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	44	3,2	2,6	23,9	134	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	78	2,1	1,8	3,2	41	0,1
<b>Итого</b>			<b>122</b>	<b>5,3</b>	<b>4,4</b>	<b>27,1</b>	<b>175</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ	63/15	8,4	7,6	17,4	174	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,4	92	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	6,9	31	39
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>11,9</b>	<b>8,2</b>	<b>50,7</b>	<b>331</b>	<b>46,2</b>
<b>Всего</b>				<b>41,4</b>	<b>38,5</b>	<b>183,9</b>	<b>1269</b>	<b>67,32</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.