Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
_____ /Баландина О.В./

МЕНЮ

11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	160/20	5,1	5,2	31,9	195	0,9
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	29	3	2,7	0,2	38	0
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	36/12/6	2,1	3,7	22,2	129	4,6
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,9	59	50
Итого			**443**	**10,5**	**11,7**	**68,2**	**421**	**55,5**
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,1	34	7,3
Итого			**169**	**0,8**	**0,4**	**17,1**	**78**	**9,3**
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	54	1,1	3,1	4,4	51	9,1
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	204/8	3,6	2,8	18,5	117	15,3
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	148	12,5	14,7	24,9	284	12,5
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,1	0,1	11,4	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,1	92	0
Итого			**639**	**20,3**	**21,1**	**78,3**	**591**	**37,6**
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	51	3,7	3,1	28,1	157	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	142	6	2	8,4	80	1
Итого			**193**	**9,7**	**5,1**	**36,5**	**237**	**1**
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	51	9,2	5,1	12,5	133	0,4
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	141	2,7	6	15,7	130	8,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,4	0,3	22,5	106	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	4	4,2	14,6	113	0,74
Итого			**438**	**19,3**	**15,6**	**65,3**	**482**	**9,94**
Всего				**60,6**	**53,9**	**265,4**	**1809**	**113,34**

Стоимость - 210 руб
Ответственный