

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
Баландина О.В./

МЕНЮ

11 июля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,9	5,6	26,8	182	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/6/12	3,4	6,4	11	116	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,1	30	0,24
Итого			410	9,5	12	44,9	328	0,74
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	61	0,5	0,1	10	43	2
Итого			61	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	47	0,9	2,7	3,8	44	10,2
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	199/8	3,2	3,7	17,1	119	16,7
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	8,9	11,2	9,9	176	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	122	3,4	4,2	24,2	148	11,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	13,9	58	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	73	0
Итого			646	19,1	22,2	84,2	618	39,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	2,9	1,1	33,2	153	8,6
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	97	2,7	2,3	4	51	0,1
Итого			152	5,6	3,4	37,2	204	8,7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	123	5,1	3,6	16	116	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,9	0,2	12,3	58	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	63	0,3	0,3	6,2	30	6,3
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	182	5,6	6	15,2	140	1
Итого			392	12,9	10,1	49,7	344	7,3
Всего				47,6	47,8	226	1537	57,94

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Рубцова С.Г.