

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	92	7,3	16	1,8	181	0,2
к/к	к/к	КУКУРУЗА САХАРНАЯ	27	0,5	0,1	2,9	13	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/4/12	3,8	5,5	15,3	127	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	144	4,2	4,5	16,7	125	0,8
Итого			319	15,8	26,1	36,7	446	1,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	43	2
Итого			92	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	44	0,5	1,6	3,4	32	1,1
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	202/8	3,2	2,6	17,4	107	19,3
2008	272	БИТОЧКИ МЯСНЫЕ	44	6,5	7,5	8,3	126	0,4
2008	55	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	128	2,7	3,2	22,2	129	11,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,5	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	0
Итого			655	16,1	15,3	81,5	532	32,2
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	69	4	4,5	24,6	155	6,23
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	74	2,1	1,9	3,1	40	0,2
Итого			143	6,1	6,4	27,7	195	6,43
Ужин								
2008	0610	КРУПЕНИК ГРЕЧНЕВЫЙ С ТВОРОГОМ И СМЕТАНОЙ	78/9	7,8	4,9	24,4	173	0,1
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,7	32	2,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2	0,2	13,5	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,4	34	0,02
Итого			385	10,2	5,4	53	303	2,92
Всего				48,7	53,3	208,9	1519	45,05

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: Моисеева Т.А.