

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
11 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,4	6,2	16,7	141	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	36/7	2,4	4,8	16,4	119	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		8,8	36	0,03
<b>Итого</b>			<b>413</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>41,9</b>	<b>296</b>	<b>0,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,4	0,1	8,8	37	1,7
<b>Итого</b>			<b>87</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>8,8</b>	<b>37</b>	<b>1,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	48	0,8	1,9	3,5	35	7,1
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	185/10	3,8	1,9	26,1	139	8
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	54	7,6	10,6	15,9	189	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,7	4	30,7	185	0,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,3	0,4	21,4	103	0
<b>Итого</b>			<b>698</b>	<b>22,2</b>	<b>18,8</b>	<b>106,1</b>	<b>685</b>	<b>16,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	55	2,5	1	34,7	157	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	101	2,8	2,4	3,9	52	0,3
<b>Итого</b>			<b>156</b>	<b>5,3</b>	<b>3,4</b>	<b>38,6</b>	<b>209</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	88/5	11,7	6,6	33,3	241	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,5	36	7,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	16,2	125	0,8
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>16,5</b>	<b>11,6</b>	<b>57</b>	<b>402</b>	<b>8,5</b>
<b>Всего</b>				<b>51,4</b>	<b>44,9</b>	<b>252,4</b>	<b>1629</b>	<b>27,63</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.