

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 350" городского округа Самара

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
11 февраля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,9	6,5	16,5	146	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,2	4,7	15,2	112	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	33	0,03
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>7,2</b>	<b>11,2</b>	<b>39,8</b>	<b>291</b>	<b>0,63</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	9,5	41	1,9
<b>Итого</b>			<b>94</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>9,5</b>	<b>41</b>	<b>1,9</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	45	0,8	2	3,2	34	6,6
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	183/10	3,7	1,8	25,4	135	7,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	52	7,1	10,9	14,7	186	0,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,2	3,8	28,6	173	0,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,1	0,4	20,2	97	0
<b>Итого</b>			<b>688</b>	<b>20,9</b>	<b>18,9</b>	<b>99,9</b>	<b>656</b>	<b>15,86</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	46	2,7	1	28	132	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	94	2,6	2,2	3,6	48	0,3
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>5,3</b>	<b>3,2</b>	<b>31,6</b>	<b>180</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/5	10,7	6,3	29,7	219	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	71	0,3	0,3	7	34	7,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	5	5,4	16,5	135	0,9
<b>Итого</b>			<b>388</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>53,2</b>	<b>388</b>	<b>8,1</b>
<b>Всего</b>				<b>49,9</b>	<b>45,4</b>	<b>234</b>	<b>1556</b>	<b>26,79</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.