

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

/Баландина О.В./

**МЕНЮ**  
10 декабря 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	4,6	6,4	16,3	141	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,6	4,9	18	127	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8	32	0,03
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>7,3</b>	<b>11,3</b>	<b>42,3</b>	<b>300</b>	<b>0,53</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,4	0,1	8,4	36	1,7
<b>Итого</b>			<b>83</b>	<b>0,4</b>	<b>0,1</b>	<b>8,4</b>	<b>36</b>	<b>1,7</b>
<b>Обед</b>								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	46	0,8	1,5	3,3	31	6,7
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ	184/10	3,7	1,8	25,3	134	7,8
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	53	7,4	10,1	15,2	181	1
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ	150/20	6,3	3,6	28,9	174	0,61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,5	99	0
<b>Итого</b>			<b>691</b>	<b>21,4</b>	<b>17,4</b>	<b>100,9</b>	<b>650</b>	<b>16,11</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ	52	2,5	1	32	147	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	89	2,5	2,1	3,5	46	0,2
<b>Итого</b>			<b>141</b>	<b>5</b>	<b>3,1</b>	<b>35,5</b>	<b>193</b>	<b>0,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	156	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	76/5	9,6	5,6	31,4	215	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33					0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	34	7,3
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,8	5,1	16	131	0,9
<b>Итого</b>			<b>387</b>	<b>14,7</b>	<b>11</b>	<b>54,6</b>	<b>380</b>	<b>8,3</b>
<b>Всего</b>				<b>48,8</b>	<b>42,9</b>	<b>241,7</b>	<b>1559</b>	<b>26,84</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.