

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,6	5,8	18,9	149	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	38/12	4,2	6,2	15,5	135	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	159	3,9	4,1	14,2	111	0,6
Итого			389	12,7	16,1	48,6	395	1,2
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	0,5	0,1	10	43	2
Итого			93	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	42	0,4	2,6	1,3	30	3,9
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	201/8/4	3,2	4,1	16,5	119	12,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	112	8,5	7,6	23,5	198	12,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,4	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81	0
Итого			587	15	14,7	74,5	496	28,5
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,3	4,8	30	181	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	92	2,6	2,2	3,8	48	0,1
Итого			143	6,9	7	33,8	229	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	76/10	11,4	9	26,4	233	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,1	29	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,6	55	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,8	36	0,33
Итого			374	13,5	9,4	52,9	353	3,07
Всего				48,6	47,3	219,8	1516	34,87

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.