

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

10 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,6	4,1	10,8	92	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,6	6,5	9,1	107	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	149	3,5	3,8	9,1	85	0,6
Итого			336	8,7	14,4	29	284	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	93	0,5	0,1	10	43	2
Итого			93	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,7	0,9	29	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	152/6	2,2	2,5	11,8	82	8,8
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	97	7,3	6,8	20,4	172	10,5
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,1	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,4	64	0
Итого			464	12,1	12,3	55,6	385	21,7
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	45	3,8	5,6	24,5	163	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2.5%)	74	2	1,7	3	39	0,1
Итого			119	5,8	7,3	27,5	202	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	55/8	8,1	6,4	18,8	167	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4	17	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,2	30	2,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,1	11,6	55	0
Итого			334	10,2	6,8	40,6	269	2,94
Всего				37,3	40,9	162,7	1183	27,64

Стоимость: 210 рублей.

Ответственный:

Устюгова Е.В.