

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баладина О.В./



МЕНЮ

10 сентября 2024

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,7	7,5	25,2	192	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	39/7	2,6	5,1	17,7	128	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4	4,2	12,7	106	0,7
Итого			403	12,3	16,8	55,6	426	1,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44	2
Итого			96	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	43	0,6	1,4	4,8	35	1,6
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	201/8	2,4	2,3	12,9	85	13,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	114	8,5	9,2	10,7	162	20,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,3	68	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,3	93	0
Итого			592	14,8	13,4	64	443	35,8
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	50	3,5	6,1	31,8	194	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	92	6	0,2	8	62	2
Итого			142	9,5	6,3	39,8	256	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	93/9	10,9	10,5	38,2	293	0,6
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,8	33	7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19,4	91	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		7,1	30	0,33
Итого			411	14,3	11	71,5	447	7,93
Всего				51,4	47,6	240,9	1616	49,13

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.