

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ
10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|------------------------------------|------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ | 140 | 3,7 | 4,9 | 19,5 | 138 | 0,4 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 28/6 | 1,8 | 4,2 | 12,5 | 96 | 0 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 178 | 3,9 | 4,2 | 10,1 | 95 | 0,7 |
| Итого | | | 352 | 9,4 | 13,3 | 42,1 | 329 | 1,1 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 96 | 0,5 | 0,1 | 10 | 44 | 2 |
| Итого | | | 96 | 0,5 | 0,1 | 10 | 44 | 2 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 50 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 26 | 0,4 | 1,4 | 2,9 | 27 | 1 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 151/7 | 1,8 | 1,6 | 9,6 | 61 | 9,9 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 90 | 6,9 | 7,1 | 8,9 | 128 | 16,2 |
| 2008 | 401 | КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА | 150 | 0,3 | 0,1 | 11 | 46 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 37 | 2,5 | 0,3 | 15,7 | 76 | 0 |
| Итого | | | 461 | 11,9 | 10,5 | 48,1 | 338 | 27,1 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 483 | КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ | 51 | 4,1 | 6,6 | 26,4 | 181 | 0 |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%) | 73 | 4,8 | 0,2 | 6,4 | 50 | 1,6 |
| Итого | | | 124 | 8,9 | 6,8 | 32,8 | 231 | 1,6 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 233 | МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ | 66 | 8 | 8,7 | 21,1 | 195 | 0,5 |
| 2008 | | СВЕЖИЙ ФРУКТ | 70 | 0,3 | 0,3 | 6,9 | 33 | 7 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 180 | 0,1 | | 4,6 | 19 | 0,33 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 2,9 | 0,2 | 19,4 | 91 | 0 |
| Итого | | | 355 | 11,3 | 9,2 | 52 | 338 | 7,83 |
| Всего | | | | 42 | 39,9 | 185 | 1280 | 39,63 |

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.