

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ **10 апреля 2025 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3	4,8	17,6	127	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	33/4/5	1,9	4,8	14,6	110	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,8	1,9	8	58	0,32
Итого			362	6,7	11,5	40,2	295	0,62
II Завтрак								
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4	19	1,7
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	0,5	0,1	10	44	2
Итого			133	0,7	0,3	14	63	3,7
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	33	0,2	1,7	1,2	22	4,9
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	151/8	2,2	1,4	14,4	81	6,4
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	40	6	7,5	5,6	112	0,5
2008	161	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	106	10,8	2,2	22,4	152	0
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			5,8	24	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			527	21,8	13,1	65,9	470	12,2
Полдник								
2008	483	КОРЖИК САХАРИНКА	42	3,1	4,2	25,6	152	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	60	1,6	1,5	2,3	31	0,2
Итого			102	4,7	5,7	27,9	183	0,2
Ужин								
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	32	4,7	2,5	6,3	67	0,7
2008	355	ГАРНИР ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	109	1,9	2,3	12,5	80	6
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	170	0,2	0,1	6,9	30	31,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,4	0,1	9,2	43	0
Итого			330	8,2	5	34,9	220	38,5
Всего				42,1	35,6	182,9	1231	55,22

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.

Моисеева Т.А.