

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,9	12,6	108	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	29/8	2,9	7,3	8,4	112	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	169	4,2	4,5	10,7	100	0,7
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,1</b>	<b>16,7</b>	<b>31,7</b>	<b>320</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>90</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	26	0,3	2,7	0,9	28	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	145/6	1,9	1,9	11	73	8,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	98	7,6	6,3	20	167	10,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,2	38	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87	0
<b>Итого</b>			<b>468</b>	<b>12,8</b>	<b>11,3</b>	<b>59,3</b>	<b>393</b>	<b>21,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	44	3,8	4,5	23,7	150	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	81	2,3	1,9	3,3	43	0,1
<b>Итого</b>			<b>125</b>	<b>6,1</b>	<b>6,4</b>	<b>27</b>	<b>193</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	67/8	11,2	7,2	17,6	180	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,8	16	0,32
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,5	31	2,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,8	0,2	18,8	89	0
<b>Итого</b>			<b>364</b>	<b>14,4</b>	<b>7,7</b>	<b>46,7</b>	<b>316</b>	<b>3,14</b>
<b>Всего</b>				<b>43,9</b>	<b>42,2</b>	<b>174,7</b>	<b>1265</b>	<b>27,44</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.