

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
 Заведующий /Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
 10 февраля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	130/20	3,6	5,1	23,3	154	0,83
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	30/5/6	1,6	3,8	14,5	98	1,8
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	29	3	2,7	0,2	38	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,8	46	40
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>8,4</b>	<b>11,7</b>	<b>48,8</b>	<b>336</b>	<b>42,63</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	90	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	40	0,2	0,2	4	19	4,1
<b>Итого</b>			<b>130</b>	<b>0,7</b>	<b>0,3</b>	<b>14</b>	<b>63</b>	<b>6,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	38	0,6	1,5	2,9	29	5,6
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	172/8	2,6	1,4	14	80	12,4
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	124	9,2	9,5	21,8	211	10,8
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,8	32	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	75	0
<b>Итого</b>			<b>529</b>	<b>14,8</b>	<b>12,7</b>	<b>62,2</b>	<b>427</b>	<b>29,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	43	3,1	2,6	23,3	130	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	69	4,7	1,6	6,6	63	0,8
<b>Итого</b>			<b>112</b>	<b>7,8</b>	<b>4,2</b>	<b>29,9</b>	<b>193</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	30	4,5	3,1	5,9	69	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	141	2	2,5	12,7	82	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,3	0,1	8,2	39	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	10,7	83	0,52
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>10,7</b>	<b>8,8</b>	<b>37,5</b>	<b>273</b>	<b>7,62</b>
<b>Всего</b>				<b>42,4</b>	<b>37,7</b>	<b>192,4</b>	<b>1292</b>	<b>86,35</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.