

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



**МЕНЮ**  
10 января 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	5,3	4,3	25,9	165	0,4
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	42/6/12	4,4	6,1	16,3	140	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,2	34	0,23
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>9,9</b>	<b>10,4</b>	<b>50,4</b>	<b>339</b>	<b>0,63</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	43	2
<b>Итого</b>			<b>87</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-й ВАРИАНТ)	46	0,8	2,5	3,9	43	9,7
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	190/8	2,9	2,6	16,1	102	16,3
2008	314	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	57	9	10,9	8,8	169	1
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	127	3,7	3,2	24,5	141	11,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,2	0,1	14,7	60	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,4	21,7	104	0
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>20</b>	<b>19,7</b>	<b>89,7</b>	<b>619</b>	<b>38,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	3	2,6	31,5	161	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	95	2,6	2,3	3,9	50	0,1
<b>Итого</b>			<b>143</b>	<b>5,6</b>	<b>4,9</b>	<b>35,4</b>	<b>211</b>	<b>0,1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	124	3,9	3,9	18,5	123	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	64	0,3	0,3	6,2	30	6,4
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	5,2	5,6	16	137	0,9
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>12,1</b>	<b>10</b>	<b>58,3</b>	<b>373</b>	<b>7,3</b>
<b>Всего</b>				<b>48,1</b>	<b>45,1</b>	<b>243,8</b>	<b>1585</b>	<b>48,83</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.