

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий
/Баландина О.В./**МЕНЮ**

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,6	6,1	20,5	157	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	37/12	3,9	6,1	15,2	132	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	145	3,4	3,7	13,5	102	0,6
Итого			374	11,9	15,9	49,2	391	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	89	0,5	0,1	10	43	2
Итого			89	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	37	0,3	2,9	1,3	32	3,2
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	206/8/4	3,5	1,5	16,9	98	14,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	115	7,8	6,8	24,8	193	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20	96	0
Итого			597	15	11,7	79,5	488	30,1
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,2	4,7	29,8	178	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	73	2	1,7	3	38	0,1
Итого			124	6,2	6,4	32,8	216	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	76/10	11	8,8	29,5	242	0,13
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,5	0,2	16,3	77	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,5	35	0,22
Итого			393	13,9	9,3	61,3	387	3,25
Всего				47,5	43,4	232,8	1525	36,55

Стоимость: 210 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.