

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./



МЕНЮ
9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|---|------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ | 170 | 5 | 7,6 | 16,5 | 156 | 0,6 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 37/7 | 2,4 | 6,1 | 16,5 | 131 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | | 8,3 | 33 | 0,03 |
| Итого | | | 414 | 7,6 | 13,7 | 41,3 | 320 | 0,63 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 84 | 0,4 | 0,1 | 8,5 | 36 | 1,7 |
| Итого | | | 84 | 0,4 | 0,1 | 8,5 | 36 | 1,7 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 35 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ | 47 | 0,8 | 1,6 | 3,2 | 32 | 7 |
| 2008 | 100 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СМЕТАНОЙ | 185/10 | 3,7 | 2,3 | 24,4 | 137 | 7,9 |
| 2008 | 283 | ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 54 | 8,1 | 11,3 | 11,6 | 182 | 1,1 |
| 2008 | 181 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С СОУСОМ | 150/20 | 6,2 | 3,9 | 28,5 | 173 | 0,63 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8 | 32 | 0 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,3 | 102 | 0 |
| Итого | | | 696 | 22,1 | 19,5 | 97 | 658 | 16,63 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ПОВИДЛОМ | 47 | 2,6 | 1,1 | 28,4 | 133 | 0 |
| 2008 | 435 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%) | 113 | 3,2 | 2,7 | 4,4 | 58 | 0,3 |
| Итого | | | 160 | 5,8 | 3,8 | 32,8 | 191 | 0,3 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 156 | ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 98/5 | 13,8 | 7,9 | 31,3 | 252 | 0,1 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 34 | | | | | 0 |
| 2008 | | СВЕЖИЙ ФРУКТ | 68 | 0,3 | 0,3 | 6,7 | 32 | 6,8 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 5 | 5,3 | 16,7 | 136 | 0,9 |
| Итого | | | 405 | 19,1 | 13,5 | 54,7 | 420 | 7,8 |
| Всего | | | | 55 | 50,6 | 234,3 | 1625 | 27,06 |

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.