

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	140	3	3,9	16,6	115	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/6	1,9	3,4	13,1	92	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	3,4	3,6	8,2	79	0,6
Итого			335	8,3	10,9	37,9	286	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	96	0,5	0,1	10	44	2
Итого			96	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	29	0,4	1,1	3	24	1,1
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	145/7	1,6	2	8,5	61	9,5
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	89	6,4	7,1	8,8	127	16,1
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	10,3	43	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79	0
Итого			459	11,3	10,6	47,1	334	26,7
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	48	3,7	6,1	25,7	172	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	63	4,8	0,2	6,4	50	1,6
Итого			111	8,5	6,3	32,1	222	1,6
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ	61	7,1	7	23,4	186	0,3
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7,2	35	7,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		3,4	15	0,12
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,7	79	0
Итого			347	10	7,5	50,7	315	7,72
Всего				38,6	35,4	177,8	1201	38,92

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.