

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	160	6,5	6,4	28,4	198	0,6
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/6/12	5	8,1	15,6	156	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		9,2	38	0,34
Итого			423	11,7	14,5	53,2	392	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	109	0,5	0,1	10	43	2
Итого			109	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-Й ВАРИАНТ)	65	1,1	2,5	5,1	50	15,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	208/8	3,3	3,5	16,6	116	19,5
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	65	12,4	13,1	10,6	211	0,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	129	3,7	4,7	24	154	11,6
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,1	67	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			705	24,1	24,3	93,6	700	47,2
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	2,7	1	31,4	145	8,1
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	165	4,7	4	6,7	87	0,2
Итого			215	7,4	5	38,1	232	8,3
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	130	6	3,9	19,1	136	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,6	93	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	67	0,3	0,3	6,6	32	6,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	220	6,9	7,4	19,2	174	1,2
Итого			456	16,2	11,8	64,5	435	7,9
Всего				59,9	55,7	259,4	1802	66,34

Стоимость - 210 руб

От вест. ответной