

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
Заведующий
/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,5	7	24	181	0,7
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37/7	2,6	4,2	17,6	119	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	177	4,1	4,3	12,1	104	0,6
Итого			401	12,2	15,5	53,7	404	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	78	0,5	0,1	10	44	2
Итого			78	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	50	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	47	0,7	1,8	4,8	38	1,8
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/8	2,4	2,4	11,7	80	13,3
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	123	8,6	9,9	10,9	170	23,2
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	13,1	54	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94	0
Итого			604	15	14,6	60	436	38,3
Полдник								
2008	483	КОРЖИКИ МОЛОЧНЫЕ	53	3,7	7	32,8	208	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2.5%)	90	6	0,2	8	62	2
Итого			143	9,7	7,2	40,8	270	2
Ужин								
2008	233	МОРКОВНЫЕ СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ	91/9	10,9	10,3	41,3	300	0,5
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,7	84	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		6,5	27	0,24
Итого			404	14,1	10,8	72,3	444	7,64
Всего				51,5	48,2	236,8	1598	51,24

Стоимость: 210 рублей

Ответственный: Рубцова С.Г.