

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./



МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,3	6,4	22,5	170	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	42/12	4,8	6,8	16,5	148	0,1
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	171	4,2	4,6	14,8	119	0,7
Итого			405	14,3	17,8	53,8	437	1,3
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	44	0,4	2,1	1,4	27	4,1
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	201/8/4	3,3	3,3	15,9	110	13,4
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	110	9,3	7,9	22,2	198	11,4
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,9	70	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101	0
Итого			596	16,6	13,8	77,4	506	28,9
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	50	4,2	3,7	29,8	168	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	98	2,7	2,4	4	51	0,1
Итого			148	6,9	6,1	33,8	219	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	82/10	13,1	9,4	24,2	235	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	73	0,3	0,3	7	33	2,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	0,3	20,4	96	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		8,8	37	0,43
Итого			407	16,6	10	60,4	401	3,47
Всего				54,9	47,8	235,4	1606	35,77

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Т.А. Моисеева

Моисеева Т.А.