

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./

МЕНЮ

8 мая 2024 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3	4,5	12,4	103	0,3
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	31/8	3	7,1	9,6	116	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	161	4	4,3	10,3	96	0,7
Итого			350	10	15,9	32,3	315	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	83	0,5	0,1	10	43	2
Итого			83	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	27	0,3	2,7	0,9	29	2,4
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	152/6	2,2	1,9	11,8	76	9,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	96	7,9	6,3	19,4	166	9,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2		9,4	39	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80	0
Итого			470	13,2	11,2	58,2	390	21,3
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	43	3,6	3,5	23,8	141	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	79	2,2	1,9	3,2	41	0,1
Итого			122	5,8	5,4	27	182	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	59/8	9,4	6,6	17,6	168	0,12
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		4,6	19	0,22
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,1	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,1	0,3	20,4	96	0
Итого			365	12,9	7,2	49,7	317	3,34
Всего				42,4	39,8	177,2	1247	27,74

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.