

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	125/20	3,4	4,2	22,1	140	0,8
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ И МАСЛОМ	36/9/6	1,8	3,8	18,7	115	3,8
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	31	3,1	2,8	0,2	38	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,1	52	43,9
Итого			407	8,6	10,9	53,1	345	48,5
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	42	0,2	0,2	4,2	20	4,2
Итого			134	0,7	0,3	14,2	64	6,2
Обед								
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2-ОЙ ВАРИАНТ)	36	0,5	1,9	2,6	30	5
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ И СМЕТАНОЙ	174/8	2,6	1,6	14,4	86	12
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ .	130	9,4	10,2	22,6	221	11
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	150			7,8	32	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78	0
Итого			536	15	14	63,6	447	28,5
Полдник								
2008	471	БУЛОЧКА "ОСЕННЯЯ"	42	3,1	2,6	23,3	130	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	82	4,7	1,6	6,6	63	0,8
Итого			124	7,8	4,2	29,9	193	0,8
Ужин								
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	30	4,6	3,1	4,3	63	0,2
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ ОСНОВНОЙ	141	2,1	2,7	12,6	84	6,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,3	0,1	8,5	40	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,2	11	86	0,53
Итого			369	11	9,1	36,4	273	7,63
Всего				43,1	38,5	197,2	1322	91,63

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.