

Утверждаю

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара  
/Баландина О.В./

**МЕНЮ**  
7 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	130	4	4,4	20,7	140	0,3
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	43/7/6	2,5	4,6	20,4	134	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4	4,3	13	107	0,7
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>10,5</b>	<b>13,3</b>	<b>54,1</b>	<b>381</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	92	0,5	0,1	10	44	2
<b>Итого</b>			<b>92</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10</b>	<b>44</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	36	0,3	1,7	2,9	30	1
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	147/6	2,9	1,1	16,1	86	5,1
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,2	1,8	23,3	118	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	22/3	4,5	7,1	1,4	89	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			6,2	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,8	76	0
<b>Итого</b>			<b>521</b>	<b>12,4</b>	<b>12</b>	<b>65,7</b>	<b>424</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	53	3,5	3,3	21,3	129	2,07
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%)	75	2,1	1,8	2,9	39	0,2
<b>Итого</b>			<b>128</b>	<b>5,6</b>	<b>5,1</b>	<b>24,2</b>	<b>168</b>	<b>2,27</b>
<b>Ужин</b>								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	99	6,3	7,3	4,9	111	3,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,1	10,5	50	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		4,7	19	0,02
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	50	0,2	0,2	4,8	23	2
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,2</b>	<b>7,6</b>	<b>24,9</b>	<b>203</b>	<b>5,22</b>
<b>Всего</b>				<b>37,2</b>	<b>38,1</b>	<b>178,9</b>	<b>1220</b>	<b>17,49</b>

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.