

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара
/Баландина О.В./

МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	7,1	7	32,6	223	0,6
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ И МАСЛОМ	48/12/6	2,4	4,7	24,2	148	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	5,8	6,2	18,9	156	1
Итого			426	15,3	17,9	75,7	527	1,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	87	0,5	0,1	10	44	2
Итого			87	0,5	0,1	10	44	2
Обед								
2008	71	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	51	0,5	3,2	3,4	46	1,2
2008	99	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/16	6,4	2,3	25	147	5,5
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ СО СМЕТАНОЙ	39/8	11,1	15,4	2,3	195	1,7
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,2	3,4	34	180	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			694	24,5	24,7	94,5	705	8,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	70	4	2,5	27,2	147	2,45
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	165	4,7	4	6,4	85	0,5
Итого			235	8,7	6,5	33,6	232	2,95
Ужин								
2008	253	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ	132	8,8	10,5	6,2	156	4,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,2	100	0
2008	435	СВЕЖИЙ ФРУКТ	77	0,3	0,3	7,3	35	3,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		7,9	32	0,04
Итого			451	12,5	11,1	42,6	323	7,74
Всего				61,5	60,3	256,4	1831	22,79

Стоимость - 210 руб
Ответственный *Челф*