

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ
7 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,7	6,4	20,7	161	0,4
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	4,1	6,3	16,9	141	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	151	3,7	3,9	13,8	106	0,6
Итого			383	12,5	16,6	51,4	408	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	94	0,5	0,1	10	43	2
Итого			94	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	42	0,4	2,8	1,4	33	3,7
2008	80	БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ	207/8/4	3,6	3,4	16,8	116	14,7
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	124	10,6	9,2	24,5	224	12,8
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,3	0,1	16,5	69	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,1	0,4	19,5	94	0
Итого			611	18	15,9	78,7	536	31,2
Полдник								
2008	464	СДОБНЫЙ БУБЛИК С ПОСЫПКОЙ	51	4,2	4,8	29,4	177	0
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	91	2,6	2,2	3,7	48	0,1
Итого			142	6,8	7	33,1	225	0,1
Ужин								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА, ЗАПЕЧЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	76/10	11,4	8,9	23,8	223	0,14
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	76	0,3	0,3	7,2	34	3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,8	0,2	18,2	86	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2		8,7	36	0,33
Итого			400	14,7	9,4	57,9	379	3,47
Всего				52,5	49	231,1	1591	37,77

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.