

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,5	4,6	21,5	146	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/5/6	3	5,7	12,5	114	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,7	24	0,12
Итого			365	7,6	10,3	39,7	284	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	86	0,5	0,1	10	43	2
Итого			86	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-И ВАРИАНТ)	33	0,6	1,4	3,4	30	6,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	147/6	2,1	1,8	11	70	13,1
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	44	6,8	8,2	5,8	124	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	105	3	3,6	20,1	125	9,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,2	0,1	11,9	49	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,5	70	0
Итого			519	15	15,4	66,7	468	29,7
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	44	2,3	0,9	26,8	124	6,9
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	73	2	1,7	3	38	0,1
Итого			117	4,3	2,6	29,8	162	7
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	81	3,4	4,1	12,1	98	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	183	5,4	5,9	13,9	133	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,2	12,9	61	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	70	0,3	0,3	6,9	33	7
Итого			360	11,1	10,5	45,8	325	8
Всего				38,5	38,9	192	1282	47,12

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.