

Утверждаю

МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №350" городского округа Самара

Заведующий

/Баландина О.В./



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,4	4,2	21,5	143	0,3
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/6	2,8	6,1	11,6	112	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		5,2	21	0,12
Итого			363	7,3	10,3	38,3	276	0,42
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	85	0,5	0,1	10	43	2
Итого			85	0,5	0,1	10	43	2
Обед								
2008	44	САЛАТ "ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ" (2-И ВАРИАНТ)	33	0,6	1,2	3,2	28	6,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	153/6	2,4	1,7	12,9	78	13,8
2008	272	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	43	6,6	7,6	6,5	119	0,3
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	117	3,3	3,2	23,6	136	11,7
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	12,1	50	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			542	15,8	14,2	75,3	493	32,6
Полдник								
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	43	2,3	0,9	26,3	121	6,8
2008	435	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (РЯЖЕНКА 2,5%)	68	1,9	1,6	2,7	35	0,1
Итого			111	4,2	2,5	29	156	6,9
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВО- ТВОРОЖНАЯ	77	2,9	3,4	10,5	83	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	166	4,9	5,2	12,4	118	0,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,2	16,9	80	0
2008		СВЕЖИЙ ФРУКТ	69	0,3	0,3	6,8	33	6,9
Итого			346	10,7	9,1	46,6	314	7,7
Всего				38,5	36,2	199,2	1282	49,62

Стоимость: 179 рублей

Ответственный:

Моисеева Т.А.